

Protocole de rééducation de l'équilibre et de la coordination en kinébalnéothérapie

Version 230215RVS

Nom du patient :

Prénom :

Age :

Nom de l'examineur :

Tous les exercices ne sont pas à effectuer :

Cibler quelques exercices susceptibles d'aboutir à une progression.

Si possible, un exercice dans chaque rubrique (soit 7 exercices en tout).

Les exercices choisis seront effectués et quantifiés à chaque séance de rééducation pour favoriser le réentraînement, mais la fiche ne sera remplie qu'en début de prise en charge, puis environ tous les 15 jours.

	Date 1	Date 2	Date 3	Date 4	Date 5
Equilibre en charge partielle = marche dans l'eau (cotation en mètres)					
Marche en immersion ombilicale					
Marche en immersion axillaire					
Marche en immersion mentonnier					
Progression en appui sur ballon gonflé à l'eau					
Passer de "debout" à "flottaison dorsale" (cotation en nombre répétitions)					
Avec bouée cervicale et appui au bord					
Avec bouée, sans appui au bord					
Sans bouée, avec appui au bord					
Sans bouée et sans appui					
Coordination ventilatoire dans l'eau (cotation en nombre de répétitions)					
Mettre le visage dans l'eau en soufflant					
Mettre le visage et les oreilles dans l'eau					
Respirer avec masque et tuba					
Vider le tuba plein d'eau, puis respirer					
Respirer avec tuba sans masque					
Equilibre à la surface et nage (cotation en mètres)					
Nage avec bouée cervicale ou brassard					
Idem + palmes					
Nage sans bouée mais avec palmes					
Nage dorsale sans aide technique					
Nage ventrale + masque et tuba					
Nage ventrale sans aide technique					
Nage latérale droite					
Nage latérale gauche					
Coordination sous l'eau (cotation en nombre de répétitions)					
Passer sous barre profondeur 5 cm					
Aller chercher objet à 1 m de profondeur					
Idem à 1,50 m de profondeur					
Idem où le patient n'a pas pied					
Faire la cabriole sous l'eau					
Appui tendu renversé dans l'eau					
Aller chercher mannequin à 2 m					
Coordination sur engins flottants (tapis de piscine) = Positions chronométrées de 10 (minimum) à 120 secondes					
Position reptilienne droite					
Position reptilienne gauche					
Assis tailleur					
A quatre pattes					
Assis plage à droite					
Assis plage à gauche					
Autres exercices. Exemple : sauvetage d'un partenaire (cotation en mètres)					
Transport du "noyé" en marchant					
Nage de sauvetage + partenaire					
Nage de sauvetage + partenaire					
Activités libres (cotées en minutes)					