**Auto-formation dématérialisée complémentaire aux enseignements de Roland SULTANA**

**à partir d’éléments figurant sur Internet**

**Pour atteindre le niveau 2 de compétence en rééducation et auto-rééducation guidée en neurologie**

[**http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/09/06/auto-formation-en-neurologie-5977401.html**](http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/09/06/auto-formation-en-neurologie-5977401.html) Version 011221

**Inutile d’écouter ces vidéos d’une oreille distraite tout en faisant autre chose…**

**Pour tirer pleinement parti de cet enseignement, il faut dans un premier temps regarder attentivement la vidéo en s’imprégnant des illustrations (vidéos et images).**

**Pour atteindre le niveau 2 : revoir la vidéo en prenant des notes résumant les principales idées.**

**Pour atteindre le niveau 3 : il est indispensable de pratiquer avec un patient. Une connaissance purement intellectuelle des techniques est certes nécessaire, mais insuffisante…**

**Les bases de la rééducation et de l’auto-rééducation guidée en neurologie en vidéo**

Pour comprendre « l’évolution spontanée des pathologies neurologiques et rôle de la rééducation » voir la vidéo :

**Informations prioritaires lors du 1er bilan diagnostic du rééducateur en neurologie** [***https://www.youtube.com/watch?v=ZXy6G0Gk1Fo***](https://www.youtube.com/watch?v=ZXy6G0Gk1Fo)

# Pourquoi l’auto-rééducation guidée est-elle indispensable pour un patient de neurologie chronique ?

<https://www.youtube.com/watch?v=7Z8YgPkSdwU&t=3s>

# Auto-rééducation guidée en neurologie : les différents protocoles

<https://www.youtube.com/watch?v=3wjvWVLnCqM&t=236s>

**Auto-organisation des mouvements et rééducation** [**https://www.youtube.com/watch?v=OJZ2risxxdM**](https://www.youtube.com/watch?v=OJZ2risxxdM)

**Qu’est ce qu’un apprentissage sérieux ? Applications en rééducation** [**https://www.youtube.com/watch?v=89w20psto4M**](https://www.youtube.com/watch?v=89w20psto4M)

**Plasticité cérébrale et rééducation : du rêve à la réalité** [**https://www.youtube.com/watch?v=SmpWyd17uUk**](https://www.youtube.com/watch?v=SmpWyd17uUk)

**Kinésithérapie : diagnostic dynamique. Diagnostic du Kinésithérapeute**  [**https://www.youtube.com/watch?v=IEbQC7hwvdI**](https://www.youtube.com/watch?v=IEbQC7hwvdI)

**Les troubles orthopédiques en rééducation neurologique** [**https://www.youtube.com/watch?v=3G-9YqkeAFo**](https://www.youtube.com/watch?v=3G-9YqkeAFo)

**Les 7 stades du syndrome pyramidal** [**https://www.youtube.com/watch?v=mfdeh9ozj4k**](https://www.youtube.com/watch?v=mfdeh9ozj4k)

**Syndrome pyramidal : quand faciliter l’extension des membres inf ?** [**https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRulK0&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRulK0&t=1s)

**Marche spastique, genu recurvatum : physiopathologie et rééducation** [**https://www.youtube.com/watch?v=9ZxJgRb-V-A&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=9ZxJgRb-V-A&t=1s)

**Les savoirs invisibles d'un patient paralysé et trachéotomisé et diagnostic du kinésithérapeute** [**https://www.youtube.com/watch?v=crfkX9NTXjc**](https://www.youtube.com/watch?v=crfkX9NTXjc)

**Les bases de la rééducation et de l’auto-rééducation guidée en neurologie bibliographie et documents**

 **Sultana** R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF [**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf)

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats [**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html)

Sultana R. Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié « PREFQ » : pourquoi et comment [**https://www.youtube.com/watch?v=wIsL20AwS2U&t=17s**](https://www.youtube.com/watch?v=wIsL20AwS2U&t=17s)

 Sultana R. Les erreurs à éviter lors de l’utilisation du protocole PREFQ [**https://www.youtube.com/watch?v=IXNdwFnIWt8&t=57s**](https://www.youtube.com/watch?v=IXNdwFnIWt8&t=57s)

« Assouplissements au tapis » : voir : ***Manutention des enfants en situation de handicap***. Sur le blog « Hautetfort »

[**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/11/manutention-des-enfants.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/11/manutention-des-enfants.html)

En particulier voir le lien [***02 Positions de travail au tapis handicap moteur enfant hautetfort.pdf***](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/01/1188068717.pdf)

Sultana R., Mesure S. et al.  : **Équilibre fonctionnel quantifié : protocole de rééducation**. [En ligne], (03/09/2014) [**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html)

**Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats** http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html

### AVQ = ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE : protocole de rééducation <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/28/activites-de-la-vie-quotidienne-protocole-de-reeducation.html>

### Activités chronométrées : [PRORE4ACT](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/01/2558310943.pdf)  Nombre de répétitions : [Protocole répétitions 020313.pdf](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/00/1497826707.pdf)

### Protocole de rééducation de l’équilibre et de la coordination en kinébalnéotherapie

### <http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/08/06/en-piscine-protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-et-de-la-5969177.html>

### EQAT : Enchainement d’exercices Quantifiés Avec Traçabilité <http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2016/01/20/protocole-de-reeducation-enchainement-d-exercices-quantifies-5747384.html>

### RQMAP Protocole de "Rééducation Quantifiée de Marche Avec Podomètre"

[**http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2013/02/15/rqmap-protocole-de-reeducation-quantifiee-de-marche-avec-pod.html**](http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2013/02/15/rqmap-protocole-de-reeducation-quantifiee-de-marche-avec-pod.html)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Jacques PAILLARD :** *L ‘intégration sensori-motrice et idéo-motrice.* In : Traité de psychologie expérimentale, 1994, I I I / 6 -*En particulier : figure 1 page 927 et figure 5*

[**http://www.regispetit.fr/Paillard/238-integr-sens-ideo-motrice-94.pdf**](http://www.regispetit.fr/Paillard/238-integr-sens-ideo-motrice-94.pdf)

**Jacques PAILLARD :** *Réactif et prédictif : deux modes de gestion de la motricité*In : Pratiques sportives et modélisation du geste, Nougier V., Blanchi J.P. (pp. 13-56), 1990.

[**http://www.regispetit.fr/Paillard/196-reactif-predictif-90.pdf**](http://www.regispetit.fr/Paillard/196-reactif-predictif-90.pdf)

Delignières, D. (2004). L'approche dynamique du comportement moteur. In J. La Rue & H. Ripoll (Eds),

*Manuel de Psychologie du Sport*, *tome 1* (pp. 65-80). Paris: Editions Revue EPS

[**https://didierdelignieresblog.files.wordpress.com/2016/03/delignieressfps2.pdf**](https://didierdelignieresblog.files.wordpress.com/2016/03/delignieressfps2.pdf)

**Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Sclérose en plaques : comment se remettre debout** [**http://www.youtube.com/watch?v=wHxqra11Dyk**](http://www.youtube.com/watch?v=wHxqra11Dyk)

**Utilisation du réflexe tonique lombaire en extension et de l'opisthotonos** [**https://www.youtube.com/watch?v=70Zj7vuHDZk**](https://www.youtube.com/watch?v=70Zj7vuHDZk)

**Cryothérapie et sclérose en plaques. Pourquoi et comment ?** [**https://www.youtube.com/watch?v=d3rLUeLGAL0**](https://www.youtube.com/watch?v=d3rLUeLGAL0)

**Bilan-traitement de la Sclérose en Plaques en kinésithérapie libérale**[**http://www.youtube.com/watch?v=NS9gECGVCzU**](http://www.youtube.com/watch?v=NS9gECGVCzU)

**Sclérose en plaques et entraînement mental** [**https://www.youtube.com/watch?v=NWeMKAWLzXQ&t=8s**](https://www.youtube.com/watch?v=NWeMKAWLzXQ&t=8s)

**11 ans plus tard : sclérose en plaques avec recurvatum douloureux. Que faire ?**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Pfpo1QqGsnI**](https://www.youtube.com/watch?v=Pfpo1QqGsnI)

**----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée bibliographie et documents**

**EDSS échelle de KURTZKE** : [**http://www.edmus.org/fr/proj/ms\_edss.html**](http://www.edmus.org/fr/proj/ms_edss.html)

Meyer S, Verheyden G, Brinkmann N, Dejaeger E, et col. **Functional and motor outcome 5 years after stroke is equivalent to outcome at 2 months: follow-up of the collaborative evaluation of rehabilitation in stroke across europe.** Stroke. 2015 Jun;46(6):1613-9. [**http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25953370**](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25953370)

**Plasticité cérébrale induite par la rééducation dans la sclérose en plaques**

**Etude longitudinale en IRM fonctionnelle et structurale**

[**https://www.cen-neurologie.fr/files/files/3e\_cycle/j2n/archives-diaporamas-des/2012/1\_Robinet\_Emmanuelle\_Resume.pdf**](https://www.cen-neurologie.fr/files/files/3e_cycle/j2n/archives-diaporamas-des/2012/1_Robinet_Emmanuelle_Resume.pdf)

et

[**https://www.em-consulte.com/article/732788**](https://www.em-consulte.com/article/732788)

**Sultana R.Évaluation de l’efficacité d’un protocole de rééducation basé sur l’auto-organisation des mouvements** Kinésithérapie, la Revue Volume 16, Issue 180, December 2016, Pages 13-19 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012316303163>

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

# Sultana R, Mesure S, Le Dafniet V, Bardot , Heurley G, Crucy M. Sclérose en plaques et kinésithérapie. Kinésithérapie. Médecine physique réadaptation. EMC Elsevier Masson SAS Paris 2010

<https://www.em-consulte.com/article/261147/sclerose-en-plaques-et-kinesitherapie>

Sultana R. Codinach D. Bardot P. Crucy M. Reggiani A. **Exemple d’auto-organisation de la rééducation : le test des réactions du patient à la cryothérapie.** Kinésither Rev 2017 ;17(184):3-9

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012317300670>

**Hémiplégie : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Thérapie par contrainte induite pour hémiparésie fruste** [**https://www.youtube.com/watch?v=P1B5tZ-fKgY**](https://www.youtube.com/watch?v=P1B5tZ-fKgY)

**Hémiplégie : rééducation et auto rééducation fonctionnelle et orthopédique** [**https://www.youtube.com/watch?v=lX7e3rX7MPY&t=693s**](https://www.youtube.com/watch?v=lX7e3rX7MPY&t=693s)

**Stimulation Electrique Fonctionnelle (SEF) et rééducation de la marche des patients hémiplégiques** [**https://www.youtube.com/watch?v=w1-\_0BCk\_0Q&t=62s**](https://www.youtube.com/watch?v=w1-_0BCk_0Q&t=62s)

**Hémiplégie et Méthode d BOBATH : VIDEO 1 - Ce qui est utile aux patients** [**https://www.youtube.com/watch?v=hCiYXcFl95U**](https://www.youtube.com/watch?v=hCiYXcFl95U)

#  Hémiplégie et Méthode de BOBATH : VIDEO 2 - Ce qui est contesté actuellement <https://www.youtube.com/watch?v=bTQ5Q4G1CeU&t=33s>

***Attention !*** Cette vidéo n’est pas répertoriée. Il est impossible de l’obtenir à partir d’un moteur de recherche comme Google ou Bing. Pour pouvoir la visionner, il est indispensable d’avoir le lien URL ci-dessus (ou mieux de cliquer directement sur le lien).

**Méthode BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur hémiplégique. Vidéo 1** [**https://www.youtube.com/watch?v=MPSY4HKgrK4&t=8s**](https://www.youtube.com/watch?v=MPSY4HKgrK4&t=8s)

**Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur et la main hémiplégiques. Vidéo 2** [**https://www.youtube.com/watch?v=q7qm-tnZpfs&t=1450s**](https://www.youtube.com/watch?v=q7qm-tnZpfs&t=1450s)

**Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre inférieur hémiplégique** [**https://www.youtube.com/watch?v=0JW9QmlMyDA&t=84s**](https://www.youtube.com/watch?v=0JW9QmlMyDA&t=84s)

**Hémiplégie et méthode de KABAT** [**https://www.youtube.com/watch?v=e5218ZVMxzY&t=284s**](https://www.youtube.com/watch?v=e5218ZVMxzY&t=284s)

**Education d’une patiente (séquelles d’AVC) : 2 exercices chronométrés** [**https://www.youtube.com/watch?v=4qDRL8xdERk**](https://www.youtube.com/watch?v=4qDRL8xdERk)

**Hémiplégie fruste : un exercice de rééducation en fin de progression** [**https://www.youtube.com/watch?v=Iv3434n6sQs&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=Iv3434n6sQs&t=2s)

**Hémiplégie : rééducation par la marche**[**http://www.youtube.com/watch?v=43dvgkKgVR8&feature=channel\_page**](http://www.youtube.com/watch?v=43dvgkKgVR8&feature=channel_page)

**Facilitations pour ouvrir et fermer activement une main hémiplégique** [**http://www.youtube.com/watch?v=3Y3IMRVtpHs**](http://www.youtube.com/watch?v=3Y3IMRVtpHs)

**Accident vasculaire cérébral : rééducation membre sup** [**http://www.youtube.com/watch?v=vyr4YEwuhlQ**](http://www.youtube.com/watch?v=vyr4YEwuhlQ)

**Hémiplégie : rééducation et auto-rééducation guidée bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

JINWALA K., BONNYAUD C., ROCHE N.(Fondation GARCHES) **Livret d’auto rééducation pour personnes hémiplégiques** [**http://www.beyondstroke.ca/file/SelfRehab\_Booklet\_crop\_FR.pdf**](http://www.beyondstroke.ca/file/SelfRehab_Booklet_crop_FR.pdf)

Fondation GARCHES. **Livret d’auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur)**

 [**https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf**](https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf)

Fondation GARCHES. **Livret d’auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur)**

[**https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf**](https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf)

### Protocole de rééducation traitement-bilan en neurologie

[**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2012/01/17/protocole-de-reeducation-en-neurologie-traitement-bilan.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2012/01/17/protocole-de-reeducation-en-neurologie-traitement-bilan.html)

Pour télécharger le « Bilan moteur d'un patient avec syndrome pyramidal », cliquez sur le lien ci-dessous :[**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/bilan-moteur-en-cas-de-spasticite.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/bilan-moteur-en-cas-de-spasticite.html)

Pour télécharger le « Bilan - traitement des tenues de positon pour les enfants et adultes jeunes à partir des NEM (niveaux d'évolution motrice) », cliquez sur le lien ci-dessous :

[**NEM bilan traitement BOBATH LE METAYER.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1073767894.xls)

*Pour télécharger la « Rééducation Quantifiée dans les Escaliers (RQE) », cliquez sur le lien ci-dessous :*

[***http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2012/12/24/rqe-reeducation-quantifiee-dans-les-escaliers.html***](http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2012/12/24/rqe-reeducation-quantifiee-dans-les-escaliers.html)

Pour télécharger le « Bilan moteur et traitement pour patients présentant un syndrome pyramidal  et patients avec spasticité (inspiré par Brunnstrom) », cliquez sur les liens ci-dessous :

- Version  pour hémiplégique : [**syndrome pyramidal hémiplégie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/01/02/1791323292.xls)

- Version  pour paraparésie, paraplégie incomplète : [**syndrome pyramidal paraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/01/739042594.xls)

- Version  pour tétraparésie, tétraplégie incomplète : [**syndrome pyramidal tétraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes270613.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/02/2809325409.xls)

Ancienne version pour hémiplégique :  [**hémiplégie bilan traitement 191201D.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/00/4217003084.xls)

Ancienne version pour hémiplégique :   [**BILAN MOTEUR Hémiplégie recadré complété.jpg**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/02/3472709579.jpg)

Pour télécharger le protocole de rééducation quantifiée sur vélos motorisés (MOTOmed, etc...), cliquez sur le lien ci-dessous :

[**MOTOMED QUANTIFIE.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/02/02/1115062628.xls)

Pour télécharger le « BILAN-TRAITEMENT actif de la spasticité inspiré par les tests de vitesse », cliquez sur le lien ci-dessous :

[**tests de vitesse 190112D.xls**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/01/3044428704.xls)

**Ataxie, syndrome cérébelleux : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Syndrome cérébelleux chronique en fauteuil** [**http://www.youtube.com/watch?v=6gZYs8w8dLc**](http://www.youtube.com/watch?v=6gZYs8w8dLc)

**Rééducation d’une patiente qui chute lorsqu’elle marche vite** [**https://www.youtube.com/watch?v=4UTokjuDCEY&t=99s**](https://www.youtube.com/watch?v=4UTokjuDCEY&t=99s)

**Syndrome cérébelleux, rééducation fonctionnelle et ludique**  [**https://www.youtube.com/watch?v=L0SDX9slqy8**](https://www.youtube.com/watch?v=L0SDX9slqy8)

**bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Roland Sultana, Serge Mesure : Ataxies et syndromes cérébelleux. Rééducation fonctionnelle, ludique et sportive, Elsevier Masson, novembre 2008

<https://www.elsevier-masson.fr/ataxies-et-syndromes-cerebelleux-9782294702242.html>

**Paralysie cérébrale : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

Vidéo : **IMC - IMOC kinésithérapie : 3 postures de base** [**http://www.youtube.com/watch?v=St5PIVe4QWo**](http://www.youtube.com/watch?v=St5PIVe4QWo)

Vidéo : **IMC - IMOC : travail sur un rouleau** [**http://www.youtube.com/watch?v=-FKcpCmqLkg**](http://www.youtube.com/watch?v=-FKcpCmqLkg)

# David Guedin Musculation et paralysie cérébrale : pratique Tabata assis debout

[**https://www.youtube.com/watch?v=83gvTiGe5WQ**](https://www.youtube.com/watch?v=83gvTiGe5WQ)

**bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Gracies J.M. Contrat d’autorééducation guidée dans la Parésie Spastique 1ère Edition Internationale. Springer International Publishing Switzerland 2016;

[**https://patients-paralysiecerebrale.fr/wp-content/uploads/2020/03/Contrat-dautor%C3%A9%C3%A9ducation-guid%C3%A9e-Pr-GRACIES.pdf**](https://patients-paralysiecerebrale.fr/wp-content/uploads/2020/03/Contrat-dautor%C3%A9%C3%A9ducation-guid%C3%A9e-Pr-GRACIES.pdf)

Fondation GARCHES. **Livret d’auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur)**

 [**https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf**](https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf)

Fondation GARCHES. **Livret d’auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur)**

[**https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf**](https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf)

**Maladie de Parkinson : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Maladie de Parkinson fruste : rééducation et éducation du patient** [**https://youtu.be/FMgKHAkPABg**](https://youtu.be/FMgKHAkPABg)

 **bibliographie et documents**

RIDGEL, A.L., VITEK, J.L., ALBERTS, J.L. : **Forced, Not Voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients**. Neurorehabilitation and Neural Repair 2009; 23(6): 600-608 [**https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1...**](https://www.youtube.com/redirect?event=video_description&v=FMgKHAkPABg&q=https%3A%2F%2Fwww.ncbi.nlm.nih.gov%2Fpubmed%2F19131578&redir_token=GphFnvNPx7FgqjDQdDftUHer6I58MTU1ODA3OTA3NUAxNTU3OTkyNjc1)

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

**Autres pathologies : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Marche dans barres parallèles placées sous les aisselles et rapprochées** [**https://www.youtube.com/watch?v=AYz-7el8TNY**](https://www.youtube.com/watch?v=AYz-7el8TNY)

**Syringomyélie : préparation à la marche** [**https://www.youtube.com/watch?v=B4dw1PulFcw**](https://www.youtube.com/watch?v=B4dw1PulFcw)

**Enfant polyradiculonévrite : rééducation, film n°1** [**https://www.youtube.com/watch?v=qzAmbADNK78**](https://www.youtube.com/watch?v=qzAmbADNK78)

**Piscine de rééducation fonctionnelle, ludique et sportive pour polyradiculonévrite enfant** [**https://www.youtube.com/watch?v=ubvWCFhlwiE**](https://www.youtube.com/watch?v=ubvWCFhlwiE)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Paraplégique, rééducation fonctionnelle et ludique** [**http://www.youtube.com/watch?v=2dIlxe2BRwY**](http://www.youtube.com/watch?v=2dIlxe2BRwY)

**bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l’Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF** <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

**Douleurs : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo**

**Respiration abdominale d'effort intermittente pendant la marche** [**https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU&t=1s)

**Vidéos anti-douleurs**[**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/videos-anti-douleurs-a-voir-sur-internet.html**](http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/videos-anti-douleurs-a-voir-sur-internet.html)

**Rééducation et auto-rééducation en musique en vidéo**

# Testez vos capacités d’analyse visuelle des mouvements lors de la danse (+ paraparésie spastique)

[**https://www.youtube.com/watch?v=mCSP6fr7oZ0&t=309s**](https://www.youtube.com/watch?v=mCSP6fr7oZ0&t=309s)

# APPRENDRE LA DISSOCIATION DES CEINTURES EN MUSIQUE : c'est ludique

[**https://www.youtube.com/watch?v=nGl4VSB0Ztc&t=275s**](https://www.youtube.com/watch?v=nGl4VSB0Ztc&t=275s)

# KABAT en musique membre sup. FLEX. ABD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ADD. ROTATION MEDIALE

[**https://www.youtube.com/watch?v=KQWMNKkMvdY&t=118s**](https://www.youtube.com/watch?v=KQWMNKkMvdY&t=118s)

# KABAT en musique membre sup. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE

[**https://www.youtube.com/watch?v=hP5M-sUHAik**](https://www.youtube.com/watch?v=hP5M-sUHAik)

# KABAT en musique membre inf. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE

[**https://www.youtube.com/watch?v=jfTnOcR2vQ0&t=119s**](https://www.youtube.com/watch?v=jfTnOcR2vQ0&t=119s)

# KABAT en musique membre inf. FLEX. ABD. ROTATION MEDIALE retour en EXT. ABD. ROTATION LATERALE

[**https://www.youtube.com/watch?v=RWrZAIeUYvc**](https://www.youtube.com/watch?v=RWrZAIeUYvc)