Auto-formation dématérialisée complémentaire aux enseignements de Roland SULTANA
à partir d'éléments figurant sur Internet
Pour atteindre le niveau 2 de compétence en rééducation et auto-rééducation guidée en neurologie

http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/09/06/auto-formation-en-neurologie-5977401.html Version 011221

Inutile d'écouter ces vidéos d'une oreille distraite tout en faisant autre chose…
Pour tirer pleinement parti de cet enseignement, il faut dans un premier temps regarder attentivement la vidéo en s'imprégnant des illustrations (vidéos et images).
Pour atteindre le niveau 2 : revoir la vidéo en prenant des notes résumant les principales idées.
Pour atteindre le niveau 3 : il est indispensable de pratiquer avec un patient. Une connaissance purement intellectuelle des techniques est certes nécessaire, mais insuffisante…

Les bases de la rééducation et de l'auto-rééducation guidée en neurologie en vidéo

Pour comprendre « l'évolution spontanée des pathologies neurologiques et rôle de la rééducation » voir la vidéo :
Informations prioritaires lors du 1er bilan diagnostic du rééducateur en neurologie
https://www.youtube.com/watch?v=ZXy6G0Gk1Fo

Pourquoi l'auto-rééducation guidée est-elle indispensable pour un patient de neurologie chronique ?
https://www.youtube.com/watch?v=7Z8YgPkSdwU&t=3s

Auto-rééducation guidée en neurologie : les différents protocoles
https://www.youtube.com/watch?v=3wjvWVLnCqM&t=236s

Auto-organisation des mouvements et rééducation **https://www.youtube.com/watch?v=OJZ2risxxdM**

Qu'est ce qu'un apprentissage sérieux ? Applications en rééducation
https://www.youtube.com/watch?v=89w20psto4M

Plasticité cérébrale et rééducation : du rêve à la réalité **https://www.youtube.com/watch?v=SmpWyd17uUk**

Kinésithérapie : diagnostic dynamique. Diagnostic du Kinésithérapeute
https://www.youtube.com/watch?v=IEbQC7hwvdI

Les troubles orthopédiques en rééducation neurologique **https://www.youtube.com/watch?v=3G-9YqkeAFo**

Les 7 stades du syndrome pyramidal **https://www.youtube.com/watch?v=mfdeh9ozj4k**

Syndrome pyramidal : quand faciliter l'extension des membres inf ? **https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRulK0&t=1s**

Marche spastique, genu recurvatum : physiopathologie et rééducation
https://www.youtube.com/watch?v=9ZxJgRb-V-A&t=1s

Les savoirs invisibles d'un patient paralysé et trachéotomisé et diagnostic du kinésithérapeute
https://www.youtube.com/watch?v=crfkX9NTXjc

Les bases de la rééducation et de l'auto-rééducation guidée en neurologie **bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html

Sultana R. Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié « PREFQ » : pourquoi et comment
https://www.youtube.com/watch?v=wIsL20AwS2U&t=17s

Sultana R. Les erreurs à éviter lors de l'utilisation du protocole PREFQ
https://www.youtube.com/watch?v=IXNdwFnIWt8&t=57s

« Assouplissements au tapis » : voir : ***Manutention des enfants en situation de handicap***. Sur le blog « Hautetfort »
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/11/manutention-des-enfants.html
En particulier voir le lien ***02 Positions de travail au tapis handicap moteur enfant hautetfort.pdf***

Sultana R., Mesure S. et al. : **Équilibre fonctionnel quantifié : protocole de rééducation**. [En ligne], (03/09/2014)
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html

Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html

AVQ = ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE : protocole de rééducation
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/28/activites-de-la-vie-quotidienne-protocole-de-reeducation.html

Activités chronométrées : PRORE4ACT **Nombre de répétitions :** Protocole répétitions 020313.pdf

Protocole de rééducation de l'équilibre et de la coordination en kinébalnéotherapie
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/08/06/en-piscine-protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-et-de-la-5969177.html

EQAT : Enchainement d'exercices Quantifiés Avec Traçabilité
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2016/01/20/protocole-de-reeducation-enchainement-d-exercices-quantifies-5747384.html

RQMAP Protocole de "Rééducation Quantifiée de Marche Avec Podomètre"
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2013/02/15/rqmap-protocole-de-reeducation-quantifiee-de-marche-avec-pod.html

---

Jacques PAILLARD : *L 'intégration sensori-motrice et idéo-motrice.* In : Traité de psychologie expérimentale, 1994, I I I / 6 -*En particulier : figure 1 page 927 et figure 5*
http://www.regispetit.fr/Paillard/238-integr-sens-ideo-motrice-94.pdf

Jacques PAILLARD : *Réactif et prédictif : deux modes de gestion de la motricité* In : Pratiques sportives et modélisation du geste, Nougier V., Blanchi J.P. (pp. 13-56), 1990.
http://www.regispetit.fr/Paillard/196-reactif-predictif-90.pdf

---

Delignières, D. (2004). L'approche dynamique du comportement moteur. In J. La Rue & H. Ripoll (Eds), *Manuel de Psychologie du Sport*, *tome 1* (pp. 65-80). Paris: Editions Revue EPS
https://didierdelignieresblog.files.wordpress.com/2016/03/delignieressfps2.pdf

Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Sclérose en plaques : comment se remettre debout http://www.youtube.com/watch?v=wHxqra11Dyk

Utilisation du réflexe tonique lombaire en extension et de l'opisthotonos
https://www.youtube.com/watch?v=70Zj7vuHDZk

Cryothérapie et sclérose en plaques. Pourquoi et comment ? https://www.youtube.com/watch?v=d3rLUeLGAL0

Bilan-traitement de la Sclérose en Plaques en kinésithérapie libérale
http://www.youtube.com/watch?v=NS9gECGVCzU

Sclérose en plaques et entraînement mental https://www.youtube.com/watch?v=NWeMKAWLzXQ&t=8s

11 ans plus tard : sclérose en plaques avec recurvatum douloureux. Que faire ?
https://www.youtube.com/watch?v=Pfpo1QqGsnI

Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée bibliographie et documents

EDSS échelle de KURTZKE : http://www.edmus.org/fr/proj/ms_edss.html

Meyer S, Verheyden G, Brinkmann N, Dejaeger E, et col. **Functional and motor outcome 5 years after stroke is equivalent to outcome at 2 months: follow-up of the collaborative evaluation of rehabilitation in stroke across europe.** Stroke. 2015 Jun;46(6):1613-9. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25953370

Plasticité cérébrale induite par la rééducation dans la sclérose en plaques
Etude longitudinale en IRM fonctionnelle et structurale
https://www.cen-neurologie.fr/files/files/3e_cycle/j2n/archives-diaporamas-des/2012/1_Robinet_Emmanuelle_Resume.pdf
et
https://www.em-consulte.com/article/732788

Sultana R.Évaluation de l'efficacité d'un protocole de rééducation basé sur l'auto-organisation des mouvements
Kinésithérapie, la Revue Volume 16, Issue 180, December 2016, Pages 13-19
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012316303163

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Sultana R, Mesure S, Le Dafniet V, Bardot , Heurley G, Crucy M. **Sclérose en plaques et kinésithérapie. Kinésithérapie.** Médecine physique réadaptation. EMC Elsevier Masson SAS Paris 2010
https://www.em-consulte.com/article/261147/sclerose-en-plaques-et-kinesitherapie

Sultana R. Codinach D. Bardot P. Crucy M. Reggiani A. **Exemple d'auto-organisation de la rééducation : le test des réactions du patient à la cryothérapie.** Kinésither Rev 2017 ;17(184):3-9
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012317300670

Hémiplégie : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Thérapie par contrainte induite pour hémiparésie fruste https://www.youtube.com/watch?v=P1B5tZ-fKgY

Hémiplégie : rééducation et auto rééducation fonctionnelle et orthopédique
https://www.youtube.com/watch?v=lX7e3rX7MPY&t=693s

Stimulation Electrique Fonctionnelle (SEF) et rééducation de la marche des patients hémiplégiques
https://www.youtube.com/watch?v=w1-_0BCk_0Q&t=62s

Hémiplégie et Méthode d BOBATH : VIDEO 1 - Ce qui est utile aux patients
https://www.youtube.com/watch?v=hCiYXcFl95U

Hémiplégie et Méthode de BOBATH : VIDEO 2 - Ce qui est contesté actuellement
https://www.youtube.com/watch?v=bTQ5Q4G1CeU&t=33s
Attention ! Cette vidéo n'est pas répertoriée. Il est impossible de l'obtenir à partir d'un moteur de recherche comme Google ou Bing. Pour pouvoir la visionner, il est indispensable d'avoir le lien URL ci-dessus (ou mieux de cliquer directement sur le lien).

Méthode BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur hémiplégique. Vidéo 1
https://www.youtube.com/watch?v=MPSY4HKgrK4&t=8s

Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur et la main hémiplégiques. Vidéo 2
https://www.youtube.com/watch?v=q7qm-tnZpfs&t=1450s

Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre inférieur hémiplégique
https://www.youtube.com/watch?v=0JW9QmlMyDA&t=84s

Hémiplégie et méthode de KABAT https://www.youtube.com/watch?v=e5218ZVMxzY&t=284s

Education d'une patiente (séquelles d'AVC) : 2 exercices chronométrés
https://www.youtube.com/watch?v=4qDRL8xdERk

Hémiplégie fruste : un exercice de rééducation en fin de progression
https://www.youtube.com/watch?v=Iv3434n6sQs&t=2s

Hémiplégie : rééducation par la marche
http://www.youtube.com/watch?v=43dvgkKgVR8&feature=channel_page

Facilitations pour ouvrir et fermer activement une main hémiplégique
http://www.youtube.com/watch?v=3Y3IMRVtpHs

Accident vasculaire cérébral : rééducation membre sup http://www.youtube.com/watch?v=vyr4YEwuhlQ

Hémiplégie : rééducation et auto-rééducation guidée **bibliographie et documents**

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

JINWALA K., BONNYAUD C., ROCHE N. (Fondation GARCHES) **Livret d'auto rééducation pour personnes hémiplégiques http://www.beyondstroke.ca/file/SelfRehab_Booklet_crop_FR.pdf**

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur) https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf**

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur) https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf**

Protocole de rééducation traitement–bilan en neurologie
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2012/01/17/protocole-de-reeducation-en-neurologie-traitement-bilan.html

Pour télécharger le « Bilan moteur d'un patient avec syndrome pyramidal », cliquez sur le lien ci-dessous :**http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/bilan-moteur-en-cas-de-spasticite.html**

Pour télécharger le « Bilan - traitement des tenues de positon pour les enfants et adultes jeunes à partir des NEM (niveaux d'évolution motrice) », cliquez sur le lien ci-dessous :
NEM bilan traitement BOBATH LE METAYER.xls

Pour télécharger la « Rééducation Quantifiée dans les Escaliers (RQE) », cliquez sur le lien ci-dessous :
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2012/12/24/rqe-reeducation-quantifiee-dans-les-escaliers.html

Pour télécharger le « Bilan moteur et traitement pour patients présentant un syndrome pyramidal et patients avec spasticité (inspiré par Brunnstrom) », cliquez sur les liens ci-dessous :
- Version pour hémiplégique : ***syndrome pyramidal hémiplégie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls***

- Version pour paraparésie, paraplégie incomplète : ***syndrome pyramidal paraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls***

- Version pour tétraparésie, tétraplégie incomplète : ***syndrome pyramidal tétraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes270613.xls***

Ancienne version pour hémiplégique : ***hémiplégie bilan traitement 191201D.xls***

Ancienne version pour hémiplégique : ***BILAN MOTEUR Hémiplégie recadré complété.jpg***

Pour télécharger le protocole de rééducation quantifiée sur vélos motorisés (MOTOmed, etc...), cliquez sur le lien ci-dessous :
MOTOMED QUANTIFIE.xls

Pour télécharger le « BILAN-TRAITEMENT actif de la spasticité inspiré par les tests de vitesse », cliquez sur le lien ci-dessous :

tests de vitesse 190112D.xls

Ataxie, syndrome cérébelleux : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Syndrome cérébelleux chronique en fauteuil http://www.youtube.com/watch?v=6gZYs8w8dLc

Rééducation d'une patiente qui chute lorsqu'elle marche vite
https://www.youtube.com/watch?v=4UTokjuDCEY&t=99s

Syndrome cérébelleux, rééducation fonctionnelle et ludique https://www.youtube.com/watch?v=L0SDX9slqy8

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Roland Sultana, Serge Mesure : Ataxies et syndromes cérébelleux. Rééducation fonctionnelle, ludique et sportive, Elsevier Masson, novembre 2008
https://www.elsevier-masson.fr/ataxies-et-syndromes-cerebelleux-9782294702242.html

Paralysie cérébrale : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Vidéo : **IMC - IMOC kinésithérapie : 3 postures de base** http://www.youtube.com/watch?v=St5PIVe4QWo

Vidéo : **IMC - IMOC : travail sur un rouleau** http://www.youtube.com/watch?v=-FKcpCmqLkg

David Guedin Musculation et paralysie cérébrale : pratique Tabata assis debout
https://www.youtube.com/watch?v=83gvTiGe5WQ

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Gracies J.M. Contrat d'autorééducation guidée dans la Parésie Spastique 1ère Edition Internationale. Springer International Publishing Switzerland 2016;
https://patients-paralysiecerebrale.fr/wp-content/uploads/2020/03/Contrat-dautor%C3%A9%C3%A9ducation-guid%C3%A9e-Pr-GRACIES.pdf

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur)**
https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur)**
https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf

Maladie de Parkinson : rééducation et auto-rééducation guidée **en vidéo**

Maladie de Parkinson fruste : rééducation et éducation du patient **https://youtu.be/FMgKHAkPABg**

bibliographie et documents

RIDGEL, A.L., VITEK, J.L., ALBERTS, J.L. : **Forced, Not Voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients**. Neurorehabilitation and Neural Repair 2009; 23(6): 600-608
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1...

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Autres pathologies : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Marche dans barres parallèles placées sous les aisselles et rapprochées
https://www.youtube.com/watch?v=AYz-7el8TNY

Syringomyélie : préparation à la marche **https://www.youtube.com/watch?v=B4dw1PulFcw**

Enfant polyradiculonévrite : rééducation, film n°1 **https://www.youtube.com/watch?v=qzAmbADNK78**

Piscine de rééducation fonctionnelle, ludique et sportive pour polyradiculonévrite enfant
https://www.youtube.com/watch?v=ubvWCFhlwiE

Paraplégique, rééducation fonctionnelle et ludique **http://www.youtube.com/watch?v=2dIlxe2BRwY**

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf

Douleurs : rééducation et auto-rééducation guidée en vidéo

Respiration abdominale d'effort intermittente pendant la marche
https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU&t=1s

Vidéos anti-douleurs http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/videos-anti-douleurs-a-voir-sur-internet.html

Rééducation et auto-rééducation en musique **en vidéo**

Testez vos capacités d'analyse visuelle des mouvements lors de la danse (+ paraparésie spastique)
https://www.youtube.com/watch?v=mCSP6fr7oZ0&t=309s

APPRENDRE LA DISSOCIATION DES CEINTURES EN MUSIQUE : c'est ludique
https://www.youtube.com/watch?v=nGl4VSB0Ztc&t=275s

KABAT en musique membre sup. FLEX. ABD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ADD. ROTATION MEDIALE
https://www.youtube.com/watch?v=KQWMNKkMvdY&t=118s

KABAT en musique membre sup. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE
https://www.youtube.com/watch?v=hP5M-sUHAik

KABAT en musique membre inf. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE
https://www.youtube.com/watch?v=jfTnOcR2vQ0&t=119s

KABAT en musique membre inf. FLEX. ABD. ROTATION MEDIALE retour en EXT. ABD. ROTATION LATERALE
https://www.youtube.com/watch?v=RWrZAIeUYvc