

Auto-formation dématérialisée complémentaire aux enseignements de Roland SULTANA

à partir d'éléments figurant sur Internet

Pour atteindre le niveau 2 de compétence en rééducation et auto-rééducation guidée en neurologie

<http://reeducationtransmissiondesavoirs.hautetfort.com/archive/2017/09/06/auto-formation-en-neurologie-5977401.html>

Version 170221

Inutile d'écouter ces vidéos d'une oreille distraite tout en faisant autre chose...

Pour tirer pleinement parti de cet enseignement, il faut dans un premier temps regarder attentivement la vidéo en s'imprégnant des illustrations (vidéos et images).

Pour atteindre le niveau 2 : revoir la vidéo en prenant des notes résumant les principales idées.

Pour atteindre le niveau 3 : il est indispensable de pratiquer avec un patient. Une connaissance purement intellectuelle des techniques est certes nécessaire, mais insuffisante...

Les bases de la rééducation et de l'auto-rééducation guidée en neurologie [en vidéo](#)

Titre de la vidéo n°1 : **Informations prioritaires lors du 1er bilan diagnostic du rééducateur en neurologie. Version 09/2025**

<https://www.youtube.com/watch?v=dxmOgX25lqU>

40 mn 58

Titre de la vidéo n°2 : **Pourquoi l'auto-rééducation guidée est-elle indispensable pour un patient de neurologie chronique ?**

<https://youtu.be/iL5uK8EOTsA>

17 mn 15

Titre vidéo n°3 : **Syndrome pyramidal, auto-organisation des mouvements, rééducation, auto-rééducation guidée**

<https://www.dailymotion.com/video/x9un2d4>

44 mn 54 s

Remarque : il est possible de télécharger gratuitement et sans inscription le livre en rapport avec cette vidéo : Sultana R. La méthode de BRUNNSTROM. sur le site internet Kinedoc :

<https://share.google/kVZMoHsGXhhpNHsFq>

Titre vidéo n°4 : **Syndrome pyramidal : quand faciliter l'extension des membres inf. ?**

<https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRuIK0&t=0s>

14 mn 21

Titre vidéo n°5 : **Marche avec lests aux chevilles en cas de spasticité fruste des membres inférieurs**

https://www.youtube.com/watch?v=sR75fN_EDbI&t=0s

6 mn 36

Titre vidéo n°6 : **Respiration abdominale d'effort intermittente pendant la marche**

<https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU>

9 mn 17

Titre vidéo n°7 : **Maladie de Parkinson fruste rééducation et auto-rééducation guidée (Résumé17 mn 42 s)**

<https://youtu.be/xKlcvLHj7QE>

17 mn 42 s

Titre vidéo n°8 : **Cryothérapie et sclérose en plaques. Pourquoi et comment ? Version 2**

https://youtu.be/QsKL_rpyqDE

25 mn 57

Titre vidéo n°9 : **Exercices complémentaires aux activités physiques ou sportives effectuées avec le poids du corps sur les membres inférieurs**

<https://youtu.be/-UDikt3fkEo>

5 mn 57

Pour comprendre « l'évolution spontanée des pathologies neurologiques et rôle de la rééducation » voir la vidéo :

Informations prioritaires lors du 1er bilan diagnostic du rééducateur en neurologie

<https://www.youtube.com/watch?v=ZXy6G0Gk1Fo>

Pourquoi l'auto-rééducation guidée est-elle indispensable pour un patient de neurologie chronique ?

<https://www.youtube.com/watch?v=7Z8YgPkSdwU&t=3s>

Auto-rééducation guidée en neurologie : les différents protocoles

<https://www.youtube.com/watch?v=3wvjWVLnCqM&t=236s>

Auto-organisation des mouvements et rééducation <https://www.youtube.com/watch?v=OJZ2risxxdM>

Qu'est ce qu'un apprentissage sérieux ? Applications en rééducation

<https://www.youtube.com/watch?v=89w20pst04M>

Plasticité cérébrale et rééducation : du rêve à la réalité <https://www.youtube.com/watch?v=SmpWyd17uUk>

Kinésithérapie : diagnostic dynamique. Diagnostic du Kinésithérapeute

<https://www.youtube.com/watch?v=IEbQC7hwvdI>

Les troubles orthopédiques en rééducation neurologique <https://www.youtube.com/watch?v=3G-9YqkeAFo>

Les 7 stades du syndrome pyramidal <https://www.youtube.com/watch?v=mfdeh9ozj4k>

Syndrome pyramidal : quand faciliter l'extension des membres inf ? <https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRulK0&t=1s>

Marche spastique, genu recurvatum : physiopathologie et rééducation

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZxJgRb-V-A&t=1s>

Les savoirs invisibles d'un patient paralysé et trachéotomisé et diagnostic du kinésithérapeute

<https://www.youtube.com/watch?v=crfkX9NTXjc>

Les bases de la rééducation et de l'auto-rééducation guidée en neurologie [bibliographie et documents](#)

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html>

Sultana R. Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié « PREFQ » : pourquoi et comment

<https://www.youtube.com/watch?v=wIsL20AwS2U&t=17s>

Sultana R. Les erreurs à éviter lors de l'utilisation du protocole PREFQ

<https://www.youtube.com/watch?v=IXNdwFnIWt8&t=57s>

« Assouplissements au tapis » : voir : **Manutention des enfants en situation de handicap**. Sur le blog « Hautetfort » <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/11/manutention-des-enfants.html>

En particulier voir le lien [02 Positions de travail au tapis handicap moteur enfant hautetfort.pdf](#)

Sultana R., Mesure S. et al. : **Équilibre fonctionnel quantifié : protocole de rééducation**. [En ligne], (03/09/2014) <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html>

Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format Excel et autres formats
<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html>

Pédiatrie : Bilan-traitement de l'équilibre fonctionnel quantifié de l'enfant

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2022/01/19/pediatrie-bilan-traitement-de-l-equilibre-fonctionnel-quanti-6361276.html>

AVQ = ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE : protocole de rééducation

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/28/activites-de-la-vie-quotidienne-protocole-de-reeducation.html>

Activités chronométrées : [PRORE4ACT](#)

Nombre de répétitions : [Protocole répétitions 020313.pdf](#)

Protocole de rééducation de l'équilibre et de la coordination en kinébalnéotherapie

<http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/08/06/en-piscine-protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-et-de-la-5969177.html>

EQAT : Enchainement d'exercices Quantifiés Avec Traçabilité

<http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2016/01/20/protocole-de-reeducation-enchainement-d-exercices-quantifies-5747384.html>

RQMAP Protocole de "Rééducation Quantifiée de Marche Avec Podomètre"

<http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2013/02/15/rqmap-protocole-de-reeducation-quantifiee-de-marche-avec-pod.html>

Jacques PAILLARD : L'intégration sensori-motrice et idéo-motrice. In : Traité de psychologie expérimentale, 1994, 111 / 6 -En particulier : figure 1 page 927 et figure 5

<http://www.regispetit.fr/Paillard/238-integr-sens-ideo-motrice-94.pdf>

Jacques PAILLARD : Réactif et prédictif : deux modes de gestion de la motricité In : Pratiques sportives et modélisation du geste, Nougier V., Blanchi J.P. (pp. 13-56), 1990.

<http://www.regispetit.fr/Paillard/196-reactif-predictif-90.pdf>

Delignières, D. (2004). L'approche dynamique du comportement moteur. In J. La Rue & H. Ripoll (Eds), *Manuel de Psychologie du Sport, tome 1* (pp. 65-80). Paris: Editions Revue EPS
<https://didierdelignieresblog.files.wordpress.com/2016/03/deligneressfps2.pdf>

Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Sclérose en plaques : comment se remettre debout <http://www.youtube.com/watch?v=wHxqra11Dyk>

Utilisation du réflexe tonique lombaire en extension et de l'opisthotonus

<https://www.youtube.com/watch?v=70Zj7vuHDZk>

Cryothérapie et sclérose en plaques. Pourquoi et comment ? <https://www.youtube.com/watch?v=d3rLUeLGAL0>

Bilan-traitement de la Sclérose en Plaques en kinésithérapie libérale

<http://www.youtube.com/watch?v=NS9gECGVCzU>

Sclérose en plaques et entraînement mental <https://www.youtube.com/watch?v=NWeMKAWLzXQ&t=8s>

11 ans plus tard : sclérose en plaques avec recurvatum douloureux. Que faire ?

<https://www.youtube.com/watch?v=Pfpo1QqGsnI>

Sclérose en plaques : rééducation et auto-rééducation guidée

bibliographie et documents

EDSS échelle de KURTZKE : http://www.edmus.org/fr/proj/ms_edss.html

Meyer S, Verheyden G, Brinkmann N, Dejaeger E, et col. **Functional and motor outcome 5 years after stroke is equivalent to outcome at 2 months: follow-up of the collaborative evaluation of rehabilitation in stroke across europe.** Stroke. 2015 Jun;46(6):1613-9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25953370>

Plasticité cérébrale induite par la rééducation dans la sclérose en plaques

Etude longitudinale en IRM fonctionnelle et structurale

https://www.cen-neurologie.fr/files/files/3e_cycle/j2n/archives-diaporamas-des/2012/1_Robinet_Emanuelle_Resume.pdf

et

<https://www.em-consulte.com/article/732788>

Sultana R. **Évaluation de l'efficacité d'un protocole de rééducation basé sur l'auto-organisation des mouvements**

Kinésithérapie, la Revue Volume 16, Issue 180, December 2016, Pages 13-19

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012316303163>

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautefort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Sultana R, Mesure S, Le Dafniet V, Bardot , Heurley G, Crucy M. **Sclérose en plaques et kinésithérapie.**

Kinésithérapie. Médecine physique réadaptation. EMC Elsevier Masson SAS Paris 2010

<https://www.em-consulte.com/article/261147/sclerose-en-plaques-et-kinesitherapie>

Sultana R, Codinach D, Bardot P, Crucy M, Reggiani A. **Exemple d'auto-organisation de la rééducation : le test des réactions du patient à la cryothérapie.** Kinésither Rev 2017 ;17(184):3-9

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1779012317300670>

Thérapie par contrainte induite pour hémiparésie fruste <https://www.youtube.com/watch?v=P1B5tZ-fKgY>

Hémiplégie : rééducation et auto rééducation fonctionnelle et orthopédique
<https://www.youtube.com/watch?v=lX7e3rX7MPY&t=693s>

Stimulation Electrique Fonctionnelle (SEF) et rééducation de la marche des patients hémiplégiques
https://www.youtube.com/watch?v=w1-_0BCK_0Q&t=62s

Hémiplégie et Méthode d BOBATH : VIDEO 1 - Ce qui est utile aux patients
<https://www.youtube.com/watch?v=hCiYXcFl95U>

Hémiplégie et Méthode de BOBATH : VIDEO 2 - Ce qui est contesté actuellement
<https://www.youtube.com/watch?v=bTQ5Q4G1CeU&t=33s>

Attention ! Cette vidéo n'est pas répertoriée. Il est impossible de l'obtenir à partir d'un moteur de recherche comme Google ou Bing. Pour pouvoir la visionner, il est indispensable d'avoir le lien URL ci-dessus (ou mieux de cliquer directement sur le lien).

Méthode BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur hémiplégique. Vidéo 1
<https://www.youtube.com/watch?v=MPSY4HKgrK4&t=8s>

Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre supérieur et la main hémiplégiques. Vidéo 2
<https://www.youtube.com/watch?v=q7qm-tnZpfs&t=1450s>

Méthode de BRUNNSTROM pour rééduquer le membre inférieur hémiplégique
<https://www.youtube.com/watch?v=0JW9QmlMyDA&t=84s>

Hémiplégie et méthode de KABAT <https://www.youtube.com/watch?v=e5218ZVMxzY&t=284s>

Education d'une patiente (séquelles d'AVC) : 2 exercices chronométrés
<https://www.youtube.com/watch?v=4qDRL8xdERk>

Hémiplégie fruste : un exercice de rééducation en fin de progression
<https://www.youtube.com/watch?v=lv3434n6sQs&t=2s>

Hémiplégie : rééducation par la marche
http://www.youtube.com/watch?v=43dvgkKgVR8&feature=channel_page

Facilitations pour ouvrir et fermer activement une main hémiplégique
<http://www.youtube.com/watch?v=3Y3IMRVtpHs>

Accident vasculaire cérébral : rééducation membre sup <http://www.youtube.com/watch?v=vyr4YEwuhiQ>

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

JINWALA K., BONNYAUD C., ROCHE N. (Fondation GARCHES) **Livret d'auto rééducation pour personnes hémiplégiques** http://www.beyondstroke.ca/file/SelfRehab_Booklet_crop_FR.pdf

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur)**
<https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf>

Fondation GARCHES. **Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur)**
<https://sferhe.org/docs/livret-membres-supérieurs.pdf>

Protocole de rééducation traitement-bilan en neurologie

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2012/01/17/protocole-de-reeducation-en-neurologie-traitement-bilan.html>

Pour télécharger le « Bilan moteur d'un patient avec syndrome pyramidal », cliquez sur le lien ci-dessous : <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/bilan-moteur-en-cas-de-spasticite.html>

Pour télécharger le « Bilan - traitement des tenues de positon pour les enfants et adultes jeunes à partir des NEM (niveaux d'évolution motrice) », cliquez sur le lien ci-dessous :

[NEM bilan traitement BOBATH LE METAYER.xls](#)

Pour télécharger la « Rééducation Quantifiée dans les Escaliers (RQE) », cliquez sur le lien ci-dessous :

<http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2012/12/24/rqe-reeducation-quantifiee-dans-les-escaliers.html>

Pour télécharger le « Bilan moteur et traitement pour patients présentant un syndrome pyramidal et patients avec spasticité (inspiré par Brunnstrom) », cliquez sur les liens ci-dessous :

- Version pour hémiplégique : [syndrome pyramidal hémiplégie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls](#)

- Version pour paraparésie, paraplégie incomplète : [syndrome pyramidal paraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls](#)

- Version pour tétraparésie, tétraplégie incomplète : [syndrome pyramidal tétraparésie BILAN TRAITEMENT exercices de difficultés croissantes 270613.xls](#)

Ancienne version pour hémiplégique : [hémiplegie bilan traitement 191201D.xls](#)

Ancienne version pour hémiplégique : [BILAN MOTEUR Hémiplegie recadré complété.jpg](#)

Pour télécharger le protocole de rééducation quantifiée sur vélos motorisés (MOTOMed, etc...), cliquez sur le lien ci-dessous :

[MOTOMED QUANTIFIE.xls](#)

Pour télécharger le « BILAN-TRAITEMENT actif de la spasticité inspiré par les tests de vitesse », cliquez sur le lien ci-dessous :

[tests de vitesse 190112D.xls](#)

Ataxie, syndrome cérébelleux : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Syndrome cérébelleux chronique en fauteuil <http://www.youtube.com/watch?v=6gZYs8w8dLc>

Rééducation d'une patiente qui chute lorsqu'elle marche vite
<https://www.youtube.com/watch?v=4UTokjuDCEY&t=99s>

Syndrome cérébelleux, rééducation fonctionnelle et ludique <https://www.youtube.com/watch?v=L0SDX9slqy8>

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautefort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Roland Sultana, Serge Mesure : Ataxies et syndromes cérébelleux. Rééducation fonctionnelle, ludique et sportive, Elsevier Masson, novembre 2008

<https://www.elsevier-masson.fr/ataxies-et-syndromes-cerebelleux-9782294702242.html>

Paralysie cérébrale : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Vidéo : IMC - IMOC kinésithérapie : 3 postures de base <http://www.youtube.com/watch?v=St5PlVe4QWo>

Vidéo : IMC - IMOC : travail sur un rouleau <http://www.youtube.com/watch?v=-FKcpCmqLkg>

David Guedin Musculation et paralysie cérébrale : pratique Tabata assis debout

<https://www.youtube.com/watch?v=83gvTiGe5WQ>

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Gracies J.M. Contrat d'autorééducation guidée dans la Parésie Spastique 1ère Edition Internationale. Springer International Publishing Switzerland 2016;

<https://patients-paralysiecerebrale.fr/wp-content/uploads/2020/03/Contrat-dautor%C3%A9%C3%A9ducation-guid%C3%A9e-Pr-GRACIES.pdf>

Fondation GARCHES. Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre inférieur)

<https://sferhe.org/docs/livret-membres-inferieurs.pdf>

Fondation GARCHES. Livret d'auto-rééducation pour les jeunes enfants autonomes (membre supérieur)

<https://sferhe.org/docs/livret-membres-superieurs.pdf>

Maladie de Parkinson : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Maladie de Parkinson fruste : rééducation et éducation du patient <https://youtu.be/1MgKHAkPABg>

bibliographie et documents

RIDGEL, A.L., VITEK, J.L., ALBERTS, J.L. : **Forced, Not Voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients.** Neurorehabilitation and Neural Repair 2009; 23(6): 600-608

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19310349>

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautefort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Autres pathologies : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Marche dans barres parallèles placées sous les aisselles et rapprochées

<https://www.youtube.com/watch?v=AYz-7el8TNY>

Syringomyélie : préparation à la marche <https://www.youtube.com/watch?v=B4dw1PulFcw>

Enfant polyradiculonévrite : rééducation, film n°1 <https://www.youtube.com/watch?v=qzAmbADNK78>

Piscine de rééducation fonctionnelle, ludique et sportive pour polyradiculonévrite enfant

<https://www.youtube.com/watch?v=ubvWCFhlwiE>

Paraplégique, rééducation fonctionnelle et ludique <http://www.youtube.com/watch?v=2dIlxe2BRwY>

bibliographie et documents

Sultana R, Tisserand S, Mesure S, Crucy M, Heurley G, Audry P, Bardot P, **Protocole de Rééducation de l'Equilibre Fonctionnel Quantifié PREFQ au format PDF**

<http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/media/00/02/1435643379.pdf>

Douleurs : rééducation et auto-rééducation guidée

en vidéo

Respiration abdominale d'effort intermittente pendant la marche

<https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU&t=1s>

Vidéos anti-douleurs <http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/videos-anti-douleurs-a-voir-sur-internet.html>

Rééducation et auto-rééducation en musique

en vidéo

Testez vos capacités d'analyse visuelle des mouvements lors de la danse (+ paraparésie spastique)

<https://www.youtube.com/watch?v=mCSP6fr7oZ0&t=309s>

APPRENDRE LA DISSOCIATION DES CEINTURES EN MUSIQUE : c'est ludique

<https://www.youtube.com/watch?v=nGl4VSB0Ztc&t=275s>

KABAT en musique membre sup. FLEX. ABD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ADD. ROTATION MEDIALE

<https://www.youtube.com/watch?v=KQWMNKkMvdY&t=118s>

KABAT en musique membre sup. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE

<https://www.youtube.com/watch?v=hP5M-sUHAik>

KABAT en musique membre inf. FLEX. ADD. ROTATION LATERALE retour en EXT. ABD. ROTATION MEDIALE

<https://www.youtube.com/watch?v=jfTnOcR2vQ0&t=119s>

KABAT en musique membre inf. FLEX. ABD. ROTATION MEDIALE retour en EXT. ABD. ROTATION LATERALE

<https://www.youtube.com/watch?v=RWrZAleUYvc>